

HÖSTTERMIN 2026

KARLSHAMN
FIGHTCENTER



BJJ • THAIBOXNING • JUDO • MMA • FYSTRÄNING • DEFENDO • BOXFYS • SUBMISSION WRESTLING

MÅN

TIS

ONS

TORS

FRE

LÖR

SÖN



17:30-19:00
Brasiliansk
Jiu-Jitsu
Ungdom



17:00-18:00
Judo
Barn/ungdom



17:30-19:00
Brasiliansk
Jiu-Jitsu
GI/NO-GI



+65
15:00-16:00
Fysträning
Seniorer 65+



17:30-18:45
Brasiliansk
Jiu-Jitsu
Barn/ungdom



18:00-19:00
Thaiboxning
Öppen matta



9:00-10:15
Boxfysträning



12:00-13:15
MMA



17:30-19:00
Brasiliansk
Jiu-Jitsu
GI



18:00-19:00
Judo



18:00-19:00
MMA



17:30-19:00
Brasiliansk
Jiu-Jitsu
GI



17:45-19:00
Submission
Wrestling



10:00-11:00
Judo
Barn/ungdom



14:00-15:00
Judo



19:00-20:30
Thaiboxning
Fortsättning



19:00-20:30
Thaiboxning
Nybörjare



19:00-20:00
Fysträning



19:00-20:30
Thaiboxning
Fortsättning



19:00-20:30
Thaiboxning
Nybörjare



11:00-12:00
SW/BJJ
Sparring
NO-GI



16:30-17:45
Fysträning



20:00-21:00
Självförsvar/
Defendo



19:00-20:00
Fysträning



KARLSHAMN FIGHTCENTER
Tubba torg 5
374 32 Karlshamn
www.karlshamnfightcenter.se

FÖLJ OSS!



@karlshamnfightcenter

GÅ MED I GRUPPEN!



BJJ



Vuxen
GI Måndag, onsdag, torsdag
17:30-19:00
GI/NO-GI -Tisdag 17:30-19:00
Ungdom - Måndag 17:30-19:00
Barn/ungdom -Torsdag 17:30-17:45

Judo



Vuxen - Tisdag 18:00-19:00, Söndag
14:00-15:00
Barn/Ungdom - Tisdag 17:00-18:00,
Lördag 10:00-11:00

Thaiboxning



Fortsättning - Måndag, onsdag
19:00-20:30
Nybörjare - Tisdag, torsdag 19:00-
20:30
Öppen Matta - Fredag 18:00-19:00

MMA



Tisdag 18:00-19:00, söndag 12:00-
13:15

SW



Torsdag 17:45-19:00
Sparring NO-GI Lördag 11:00-12:00

Självförsvar/Defendo



Tisdag 20:00-21:00

Fys

Tisdag, torsdag 19:00-20:00
Söndag 16:30-17:45
Boxfys - Lördag 9:00-10:15
Seniorer 65+ – onsdag 15:00-16:00

